

Exercices sur les émotions en anglais et leur traduction française

Question 1 : Complétez la phrase : "After a long week, she felt very _____ to finally relax."

- Relieved
- Annoyed
- Furious

Question 2 : Reliez chaque expression anglaise de sentiment à sa traduction française.

Feeling blue	Avoir des papillons dans le ventre
Over the moon	Être aux anges
To see red	Voir rouge
Butterflies in my stomach	Avoir le cafard

Question 3 : Laquelle de ces phrases décrit le mieux une personne "overwhelmed" ?

- She felt like she had too much to do and couldn't cope.
- She felt a slight irritation at the noise.
- She was content with her day's work.

Question 4 : Que signifie l'expression "to have cold feet" ?

- Avoir froid aux pieds.
- Avoir des doutes ou des craintes avant de faire quelque chose d'important.
- Être très fatigué après une longue marche.

Question 5 : Reliez chaque adjectif de sentiment à sa traduction française la plus précise.

Proud	Perplexe / Déboussolé
Ashamed	Fier
Frustrated	Honteux
Bewildered	Frustré

Question 6 : Choisissez le mot qui s'adapte le mieux : "He felt a deep sense of _____ after failing the exam."

- Happy
- Disappointment
- Excited

Question 7 : Que signifie l'expression "to blow a fuse" en parlant d'émotions ?

- Tomber en panne de courant.
- Devenir soudainement très triste.
- Perdre soudainement son calme et devenir très en colère.

Question 8 : Reliez chaque mot anglais exprimant un degré de surprise à sa traduction française.

Surprised	Ébahie / Sidérée
Astonished	Surprise
Shocked	Étonnée / Stupéfaite
Flabbergasted	Choquée

Question 9 : Quel adjectif utiliseriez-vous pour décrire quelqu'un qui est "plein d'enthousiasme et de joie à l'idée de faire quelque chose" ?

- Excited
- Grumpy
- Bored

Question 10 : Quel est l'antonyme (l'opposé) de "optimistic" ?

- Hopeful
- Pessimistic
- Realistic

Question 11 : Associez chaque verbe exprimant un sentiment ou une réaction à sa traduction française.

To grieve Se réjouir

To fret	Faire son deuil / Pleurer
To rejoice	En vouloir à / Ressentir du ressentiment
To resent	S'inquiéter / Se tourmenter

Question 12 : Quelle est la meilleure traduction pour "I'm feeling a bit under the weather" ?

- Je ne me sens pas très bien / J'ai le moral en berne.
- Je suis mouillé par la pluie.
- Le temps est mauvais.

Question 13 : Comment décririez-vous une personne "moody" ?

- Toujours de bonne humeur et joyeuse.
- Qui change d'humeur souvent et sans raison apparente.
- Qui est très calme et imperturbable.

Question 14 : Reliez chaque sensation physique associée à une émotion à son nom en anglais.

Larmes	Fear / Excitement
Frissons	Embarrassment / Shame
Rougir	Sadness / Grief
Mains moites	Anxiety / Nervousness

Question 15 : Quel mot décrit le mieux le sentiment de "jalousie" au sens de "désirer ce que quelqu'un d'autre possède" ?

- Envious
- Jealous
- Suspicious

Question 16 : Si vous vous sentez "content", quel est votre état d'esprit ?

- Très excité et plein d'énergie.
- Satisfait et à l'aise, sans grande euphorie.

- Anxieux et inquiet.

Question 17 : Reliez chaque expression à l'émotion principale qu'elle décrit.

Lost for words	Anxiété / Nervosité
On edge	Surprise / Stupéfaction
Down in the dumps	Tristesse / Dépression légère
Proud as punch	Fierté

Question 18 : Quand on est "grateful", qu'est-ce que l'on ressent ?

- De l'ennui.
- De la reconnaissance.
- De la colère.

Question 19 : Quelle est la principale différence entre "sympathetic" et "empathetic" ?

- Sympathetic exprime la compréhension et la pitié pour la peine d'autrui, Empathetic la capacité à ressentir cette peine soi-même.
- Sympathetic signifie qu'on aime les symphonies, Empathetic qu'on est sensible aux animaux.
- Il n'y a pas de différence, les deux mots sont des synonymes.

Question 20 : Reliez ces nuances de tristesse à leur définition.

Sad	Tristesse profonde et persistante, souvent associée à un état clinique.
Melancholy	Tristesse générale, commune, de faible à modérée intensité.
Depressed	Tristesse intense et douleur émotionnelle due à une perte majeure ou une déception amoureuse.
Heartbroken	Tristesse douce, contemplative, souvent teintée de nostalgie.

Question 21 : Comment exprimeriez-vous un sentiment de gêne ou de honte légère après avoir fait une erreur devant d'autres personnes ?

- Embarrassed
- Infuriated
- Joyful

Question 22 : Quel adjectif signifie "très anxieux ou effrayé" ?

- Relaxed
- Calm
- Terrified

Question 23 : Reliez chaque trait de caractère lié à l'humeur à son explication.

Irritable	Qui ne partage pas facilement ses pensées ou émotions.
Optimistic	Facilement agacé ou énervé.
Reserved	Qui a tendance à voir le bon côté des choses.
Thoughtful	Qui pense aux besoins des autres / Attentif.

Question 24 : Quand on dit que quelqu'un est "upset", quel est son état général ?

- Troublé, contrarié ou triste.
- Extrêmement joyeux et euphorique.
- Complètement indifférent.

Question 25 : Que signifie l'expression "to be on cloud nine" ?

- Être extrêmement heureux et euphorique.
- Être perdu dans ses pensées.
- Être confus et désorienté.

Corrections

Question 1 : Complétez la phrase : "After a long week, she felt very _____ to finally relax."

- **Relieved**
- Annoyed
- Furious

Question 2 : Reliez chaque expression anglaise de sentiment à sa traduction française.

Feeling blue = Avoir le cafard

Over the moon = Être aux anges

To see red = Voir rouge

Butterflies in my stomach = Avoir des papillons dans le ventre

Question 3 : Laquelle de ces phrases décrit le mieux une personne "overwhelmed" ?

- **She felt like she had too much to do and couldn't cope.**
- She felt a slight irritation at the noise.
- She was content with her day's work.

Question 4 : Que signifie l'expression "to have cold feet" ?

- Avoir froid aux pieds.
- **Avoir des doutes ou des craintes avant de faire quelque chose d'important.**
- Être très fatigué après une longue marche.

Question 5 : Reliez chaque adjectif de sentiment à sa traduction française la plus précise.

Proud = Fier

Ashamed = Honteux

Frustrated = Frustré

Bewildered = Perplexe / Déboussolé

Question 6 : Choisissez le mot qui s'adapte le mieux : "He felt a deep sense of _____ after failing the exam."

- Happy

- **Disappointment**
- Excited

Question 7 : Que signifie l'expression "to blow a fuse" en parlant d'émotions ?

- Tomber en panne de courant.
- Devenir soudainement très triste.
- **Perdre soudainement son calme et devenir très en colère.**

Question 8 : Reliez chaque mot anglais exprimant un degré de surprise à sa traduction française.

Surprised = Surprise

Astonished = Étonnée / Stupéfaite

Shocked = Choquée

Flabbergasted = Ébahie / Sidérée

Question 9 : Quel adjectif utiliseriez-vous pour décrire quelqu'un qui est "plein d'enthousiasme et de joie à l'idée de faire quelque chose" ?

- **Excited**
- Grumpy
- Bored

Question 10 : Quel est l'antonyme (l'opposé) de "optimistic" ?

- Hopeful
- **Pessimistic**
- Realistic

Question 11 : Associez chaque verbe exprimant un sentiment ou une réaction à sa traduction française.

To grieve = Faire son deuil / Pleurer

To fret = S'inquiéter / Se tourmenter

To rejoice = Se réjouir

To resent = En vouloir à / Ressentir du ressentiment

Question 12 : Quelle est la meilleure traduction pour "I'm feeling a bit under the weather" ?

- **Je ne me sens pas très bien / J'ai le moral en berne.**

- Je suis mouillé par la pluie.
- Le temps est mauvais.

Question 13 : Comment décririez-vous une personne "moody" ?

- Toujours de bonne humeur et joyeuse.
- **Qui change d'humeur souvent et sans raison apparente.**
- Qui est très calme et imperturbable.

Question 14 : Reliez chaque sensation physique associée à une émotion à son nom en anglais.

Larmes = Sadness / Grief

Frissons = Fear / Excitement

Rougir = Embarrassment / Shame

Mains moites = Anxiety / Nervousness

Question 15 : Quel mot décrit le mieux le sentiment de "jalousie" au sens de "désirer ce que quelqu'un d'autre possède" ?

- **Envious**
- Jealous
- Suspicious

Question 16 : Si vous vous sentez "content", quel est votre état d'esprit ?

- Très excité et plein d'énergie.
- **Satisfait et à l'aise, sans grande euphorie.**
- Anxieux et inquiet.

Question 17 : Reliez chaque expression à l'émotion principale qu'elle décrit.

Lost for words = Surprise / Stupéfaction

On edge = Anxiété / Nervosité

Down in the dumps = Tristesse / Dépression légère

Proud as punch = Fierté

Question 18 : Quand on est "grateful", qu'est-ce que l'on ressent ?

- De l'ennui.
- **De la reconnaissance.**
- De la colère.

Question 19 : Quelle est la principale différence entre "sympathetic" et "empathetic" ?

- **Sympathetic exprime la compréhension et la pitié pour la peine d'autrui, Empathetic la capacité à ressentir cette peine soi-même.**
- Sympathetic signifie qu'on aime les symphonies, Empathetic qu'on est sensible aux animaux.
- Il n'y a pas de différence, les deux mots sont des synonymes.

Question 20 : Reliez ces nuances de tristesse à leur définition.

Sad = Tristesse générale, commune, de faible à modérée intensité.

Melancholy = Tristesse douce, contemplative, souvent teintée de nostalgie.

Depressed = Tristesse profonde et persistante, souvent associée à un état clinique.

Heartbroken = Tristesse intense et douleur émotionnelle due à une perte majeure ou une déception amoureuse.

Question 21 : Comment exprimeriez-vous un sentiment de gêne ou de honte légère après avoir fait une erreur devant d'autres personnes ?

- **Embarrassed**
- Infuriated
- Joyful

Question 22 : Quel adjectif signifie "très anxieux ou effrayé" ?

- Relaxed
- Calm
- **Terrified**

Question 23 : Reliez chaque trait de caractère lié à l'humeur à son explication.

Irritable = Facilement agacé ou énervé.

Optimistic = Qui a tendance à voir le bon côté des choses.

Reserved = Qui ne partage pas facilement ses pensées ou émotions.

Thoughtful = Qui pense aux besoins des autres / Attentif.

Question 24 : Quand on dit que quelqu'un est "upset", quel est son état général ?

- **Troublé, contrarié ou triste.**
- Extrêmement joyeux et euphorique.
- Complètement indifférent.

Question 25 : Que signifie l'expression "to be on cloud nine" ?

- **Être extrêmement heureux et euphorique.**
- Être perdu dans ses pensées.
- Être confus et désorienté.